

Hälsa på landet

FALKENBERG

ERBJUDANDE!

Må bra paket med utomhusmatlagning

Ett riktigt må bra paket med helpension där du är ute i naturen hela eftermiddagen och kvällen. Vi börjar med guddad vandring tillsammans med Naturhälsopedagogen Gunnel. Vi går i ett lugnt tempo i det underbara naturreservatet Yttra Berg och sedan genomför vi några naturlig närvaro/mindfulness övningar. Efter fiket i skogen fortsätter vi med lugna upplevelser i naturen. Framåt kvällen lagar vi en hälsosam buffé över öppen eld. Alla hjälps åt med att göra upp eld, hacka och skiva grönsaker och förbereda för själva matlagningen.

Du får en upplevelse utöver det vanliga när vi sitter och äter tillsammans vid elden. Vi sitter på renskinn och njuter av gemenskapen vid lägerelden så länge som det känns bra.

Övernattning sker i trevligt inredda två bädds rum. Om ni är mer än sex personer kommer någon få sova i extra bädd i ett av rummen. Vi har två dubbelrum, ett trebädds rum och möjlighet med en extra bädd. Två badrum med WC och dusch.

På morgonen får du njuta av vår uppskattade frukostbuffé i glasverandan. Och efter frukosten kan du promenera ut en runda eller bara vara en stund med dig själv.

Tid: dag 1 från ca 14.00 till dag 2 ca kl. 11.00

Gruppstorlek: 6-8 personer

Bra att ha: Bra skor och oömma kläder efter väder.

Bokningsbar: Vår till höst

Pris: 895:- inkl moms per person

Tillägg: Om ni i gruppen har lust kan du vid bokningstillfället boka till bad i vedeldad tunna och då kostar det 900:- extra för gruppen. Badar gör ni i så fall framåt kvällen när det blivit mörkt. Utomhusbad ca 38 grader i en vedeldad tunna är en skön avslappnande upplevelse. Du känner doften från den sprakande veden som brinner. Kanske får du njuta av en stjärnklar kväll

Gällareds Bed & Breakfast och Naturhälsogård

Gällared 710

310 60 Ullared

telefon nr: 0346-34150 / 070-6384150

www.gallared.com

gunnel.kullander@bredband.net

