

# Hälsa på landet

FALKENBERG



## ERBJUDANDE!

### Rundvandring med doft & smak

Välkommen till LyngaÖrt och lär dig om örter och dess användning. Vi börjar med en rundvandring i vår ekologiska örtodling, där jag guidar er runt och berättar om våra växter. Efter rundvandringen fikar vi och smakar på olika örtteer som är producerade på gården. När vi har fikat blir det mer information om örterna och deras användning i mat och som medicin.

Vi avrundar dagen med en vegetarisk måltid, smaksatt med mycket örter. Efter maten fortsätter vi att fördjupa oss i det digra ämnet örter.

Övernattning sker i våra 2-bäddsstugor med utsikt mot havet. Dusch och toalett finns i vår fina servicebyggnad ca 25-30 meter från stugorna.

På morgonen bjuds ni på en uppskattad och lite annorlunda frukostbuffé. Det kommer även att bli tillfälle, för den som vill, att vandra nere vid havet.

Jag som hälsar dig välkommen är Anne-Marie Bakken, örterapeut

**Tid:** dag 1 från ca kl 13:00, till dag 2 ca kl 11:00.

**Gruppstorlek:** 6 personer

**Bra att ha med sig:** oömma kläder och skor, gärna stövlar om vädret säger så.

**Bokningsbart:** maj till september

**Pris:** 890:- inkl. moms per person

HavRo ekologiskt boende & LyngaÖrt

Lynga 120

311 98 Glommen

telefon: 0346-941 12, 0703-65 59 13

[www.havro.se](http://www.havro.se) [www.lyngaort.com](http://www.lyngaort.com)

[info@havro.se](mailto:info@havro.se)